

Secundaria

Primaria

Basquet bol
Voleibol
Futbol 7

Basquet bol
Cuerdas
Voleibol

ACTITUDINALES

Aceptar el resultado como una consecuencia lúdica del deporte.

Desarrollo de la colaboración entre compañeros.

Fomentar el respeto al adversario al árbitro y al reglamento de juego.

CONTENIDOS PROCEDIMENTALES

Fundamentos técnicos y tácticos

CONTENIDOS CONCEPTUALES

Reglas fundamentales

HORARIOS

Club de Basquet (Varonil y Femenil)
Martes y Jueves · 3 a 5 p.m.

Jump Club (Femenil)
Miércoles · 3 a 5 p.m.



Calle 7a. y Bravo No. 95
Centro Histórico C.P. 87300
H. Matamoros, Tam.
Tel. 816.6270 · 813.0761
Email: cjr@cjr.edu.mx



Educación Física

Filosofía:

Compromiso y Liderazgo

Los alumnos son la razón de ser del club, por lo tanto de ellos dependen el éxito.

Misión:

Una formación de calidad encaminada al desarrollo humano; potenciando un sistema de habilidades, valores y competencias a través de actividades físico deportivas como desarrolle su formación integral.

Visión:

Transcender con desempeño académico de calidad combinado el desarrollo habilidades físicas, promoviendo la consciencia de la participación social como base en el logro de su proyecto de vida.

Perfil del Alumno

La Educación Física prioriza que todos los alumnos desarrollen sus capacidades y aptitudes posibles, de tal manera que afiance su personalidad. Para lograrlo se pretende que los alumnos:

Exploración. Descubran y disfruten las acciones corporales a través de la práctica de actividades físicas, logrando así la satisfacción por lo realizado individual y en trabajo colectivo.

Superación. Mejoren su competencia física partiendo del reconocimiento de sus posibilidades corporales y del conocimiento de su estilo de vida activo y saludable.

Análítico. Toma de decisiones, presente respuestas imaginativas, elaboren estrategias para enfrentar diversas situaciones y solucionen problemas.

Activo: Practiquen deportes acorde con sus expectativas e intereses y valores hacia la coparticipación entre géneros.

Orden: Participe en acciones organizadas y reglamentadas de confrontación lúdica analice los distintos roles de participación y vinculen los procesos de pensamiento, la acción motriz y la expresión corporal en actividades físicas (juegos y deportes).

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Talentos que Transciendan

OBJETIVO:

Promover la participación de los alumnos en actividades deportivas impulsando a su vez el desarrollo de sus capacidades físicas en la práctica de:

APRENDER Y CRECER PARA TRASCENDER